DAF-AKADEMIE

Die Akademie für Focusing
Focusing-Therapie und
Prozessphilosophie

Büro:
83410 Laufen, Wagnergasse 6
+49 (0)176 47143725
info@daf-focusing-akademie.com
www.daf-focusing-akademie.com

Leitung:
Katrin Tom-Wiltschko
Prof. Dr. Johannes Wiltschko

Focusing in Innsbruck · in Zusammenarbeit mit der DAF-AKADEMIE

Focusing-Abend

In Kontakt mit dem, was dein Körper dir sagen möchte.

Zur Ruhe kommen. Spüren. Klarer werden.

Focusing ist eine achtsame Methode, die dir hilft, feiner zu spüren, was dein Körper dir sagen möchte, und neue Klarheit für deinen Alltag zu gewinnen. In einer kleinen, wertschätzenden Gruppe nehmen wir uns Zeit zum Ankommen, Spüren, Austauschen und Sein.

Zeit für dich. Raum für das, was wirklich wichtig ist.

Termin	Jeden Freitag ab 6. November 2026 18:00 Uhr (1,5 Stunden)
Ort	Jahnstraße 18, 6020 Innsbruck
Beitrag	20 € pro Abend
Leitung	Werner Walterskirchen www.vision.tirol

Anmeldung bei Werner Walterskirchen: **Mobil 0699 100 947 77**
Anmelden gewünscht – spontan auch OK!