



m

Workshop

28.– 30. Oktober 2022
„Wilde Rose“ in Melle

Rhythmus und Stimme



Entspannung und Präsenz

TaKeTiNa und Focusing, Qigong und Stimmbildung

TaKeTiNa ist eine Methode, die uns tief in Rhythmen eintauchen lässt, die uns Balance gibt zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen. TaKeTiNa öffnet uns auf spielerische Weise einen Freiraum, in dem Präsenz und innere Stille zugleich erfahren werden können.

www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

Focusing lässt uns spüren, was in unserem Inneren gerade ist, was dort auftaucht, was uns gut tut. Dort wissen wir mehr, als wir schon sagen können.

www.daf-focusing-akademie.com und www.gerdwalter.com

La voix humaine – die menschliche Stimme: Mit Qigong, Atem- und Bewegungsübungen wenden wir uns unserem Körper zu.

Zusammen mit unserer Stimme, die alle positiven und negativen Eindrücke des Lebens in sich trägt, können wir zu unserer ureigenen Kraft kommen.

www.stimme-qigong.de und www.lavoixhumaine.org

wann: Freitag, 28. Oktober 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 29. Oktober 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 30. Oktober 10:00 - 15:00 Uhr

wo: Kulturzentrum „Wilde Rose“
Borgholzhausener Str. 75, 49324 Melle

Kosten: Workshop 225 €, bei Anmeldung bis zum 25. September 200 €
Einzel-Stimmbildung (auf Wunsch) 55 €

Übernachtungen und Vollverpflegung im Kulturzentrum „Wilde Rose“
kosten 160 € (Doppelzimmer), 186 € (Einzelzimmer)
oder 118 € (Zelt, Wohnmobil) www.wilde-rose.com

Keine Vorkenntnisse erforderlich, bis zu 14 Personen können teilnehmen.

Anmeldung bei, Leitung des Workshops, gerne informieren wir Sie:

Gerd Walter tel. 0173-7632299

info@rhythmus-und-stimme.de

Hohen Weg 31

49448 Hüde

Eliana Baruffol tel. 0251-2082 5547

elianabaruffol@yahoo.com

Markus Friedl (Stimmbildung)

info@stimme-qigong.de

