

Socialbody Focusing (SBF)

Wie wir durcheinander MEHR werden

3.-6. März 2026 • Wien, Schönstatt am Kahlenberg

Beginn: 16.30 Uhr • Ende: 13.00 Uhr

Fragen über Fragen...

- Welchen Socialbody verkörpern wir?
- Werden wir durcheinander MEHR – oder wird das Durcheinander mehr?
- Wie können wir im „Auge des Sturms“ einer komplexen Gruppensituation wach bleiben, innehalten, hinspüren ...
- ...zu dem, was NOCH wirkt zwischen uns - jenseits von vorgespurten Mustern, typischen Rollen-Spielen, Gewohnheiten, komischen Gefühlen...?
- Wie könnten wir uns frei, verbunden, mutig im Gruppenprozess ausdrücken ...
- ... im Bewusstsein, zugleich mit-fühlender, -gestaltender, -deutender... und von diesem Prozess gestalteter, gefühlter, gedeuteter ... Teil zu sein ...?
- Wie steht es um unsere interaktiven Gewährseins-muskeln? Wie aufmerksam und mit-verantwortlich sind wir für unser gemeinsames zwischenmenschliches „Erzeugnis“?
- ...

In zwischenmenschlichen Situationen, Gruppen, Teams ... wirkt & wohnt immer MEHR als das, was explizit gesagt & ausgedrückt wird und was durch Kultur, Rollen(spiele) und typische Gewohnheiten ... eingespart und vorgedacht ist. An der Schwelle zu diesem MEHR lauern die Möglichkeiten für neues Miteinander, das durcheinander erschaffen werden kann – und auch die Herausforderungen: sich im Durcheinander einer Gruppensituation überwältigt fühlen, in gewohnten, jedoch bedeutungslos gewordenen Bahnen zu bleiben.

SBF setzt hier an: SBF ist eine multidimensionale Praxis, die Focusing, Gruppendynamik und Bewusstseinsentwicklung kreuzt – eine Auszeit für alle, die mit oder in Gruppen und Teams arbeiten, die in komplexen sozialen Situationen engagiert sind, die ihre Beweglichkeit darin erweitern wollen und die transformative Kraft von Focusing dafür kultivieren möchten.

Anmeldung und Info

contact@andrea-schueller.com

0664 120 7887