

## Die Akademie für Focusing, Focusing- Therapie und Prozessphilosophie (DAF-AKADEMIE)

ist aus dem von Johannes Wiltschko 1988 gegründeten *Deutschen Ausbildungsinstitut für Focusing und Focusing-Therapie (DAF)* hervorgegangen, dem weltweit ältesten und größten Focusing-Institut. In der DAF-AKADEMIE wird die Arbeit des DAF weiterentwickelt und fortgesetzt. Sie wird von Katrin Tom-Wiltschko und Johannes Wiltschko geleitet.

Alles Wissenswerte über die verschiedenen Aus- und Weiterbildungen in **Focusing, Focusing-Beratung/Coaching/Therapie** und zum/zur **Focusing-Projektexpert\*in** sowie zur **Internationalen Focusing Sommerschule**, zu **Literatur** und **CDs/DVDs** finden Sie auf unserer Website

[www.daf-focusing-akademie.com](http://www.daf-focusing-akademie.com).

Die DAF-AKADEMIE ist als Aus- und Fortbildungsinstitut bei der **Psychotherapeuten-kammer** Bayern akkreditiert.



*„Focusing-Seminare bei Johannes Wiltschko und Katrin Tom-Wiltschko sind für mich Oasen im beruflichen und privaten Alltag. Intensiv und tiefgehend – gleichzeitig absolut erholsam. Kein Widerspruch, sondern gelebter Freiraum, wie er für Focusing typisch ist. Keine ermüdenden Fachvorträge, sondern gelebte Erfahrung von der ersten bis zur letzten Minute. Heimreise stets mit einem kostbaren Schatz an neuen Erkenntnissen.*

*Das Aussteigen aus dem Alltagstrott und das gemeinsame Zusammenleben der Gruppe sind für mich integrale Bestandteile der Seminare.*

*Vollkommen organisch und selbstverständlich fließen meine neuen Erfahrungen in die nächsten Psychotherapiesitzungen mit meinen KlientInnen ein.“*

Mag.<sup>a</sup> Inge Pinzker M.Sc., Psychotherapeutin

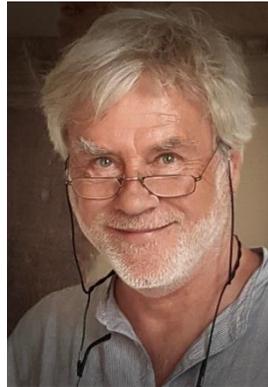
## Leitung der Fortbildung

### Katrin Tom-Wiltschko

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychotherapeutin (HPG), Künstlerin, Leiterin der DAF-AKADEMIE, Focusing-Therapeutin (DAF) und Focusing-Ausbilderin  
ktw@daf-focusing-akademie.com  
+49 (0)176 47143725

### Prof. Dr. Johannes Wiltschko

Klinischer Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, seit 40 Jahren Ausbilder und Koordinator am International Focusing Institute New York, Gründer des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF), Leiter der DAF-AKADEMIE  
jw@daf-focusing-akademie.com

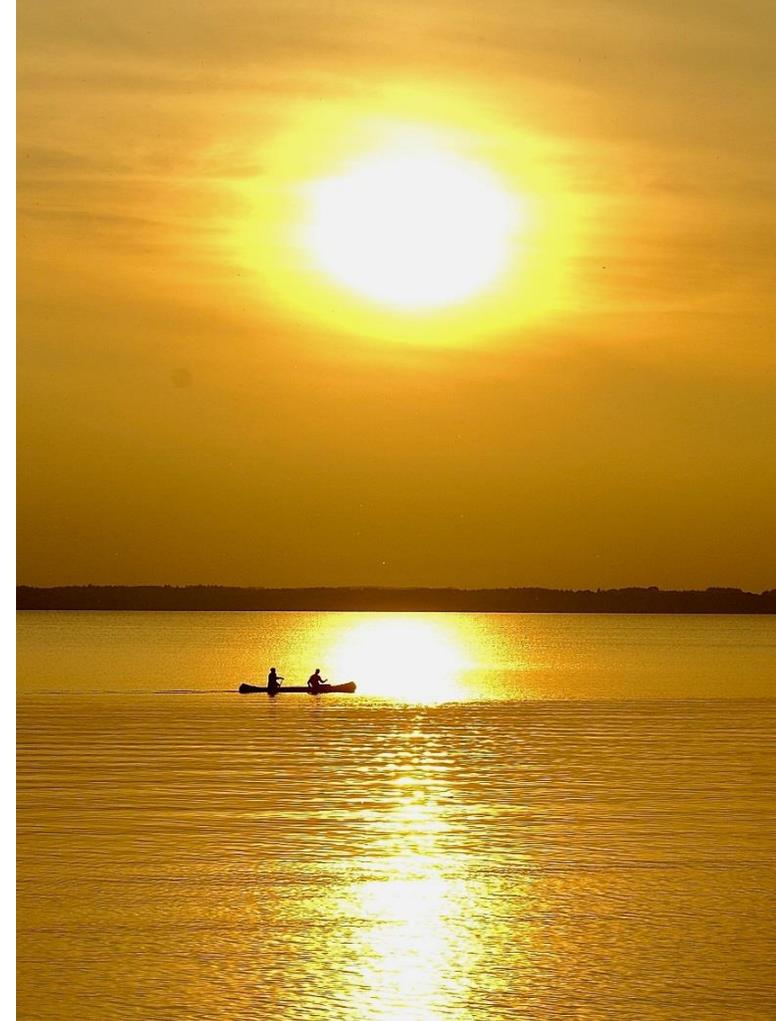


### Focusing-Einzelstunden

Wenn Sie Focusing in Einzelstunden erleben und nutzen möchten, können Sie Termine für Coaching, Psychotherapie, Supervision oder Körperbewusstseins- und Achtsamkeitstraining mit Katrin Tom-Wiltschko vereinbaren.

Die Termine können Sie sowohl persönlich in ihrer Praxis als auch via Telefon/Skype wahrnehmen.

Praxis: 83410 Laufen, Wagnergasse 6  
[info@focusing-praxis.com](mailto:info@focusing-praxis.com)  
[www.focusing-praxis.com](http://www.focusing-praxis.com)



# Focusing

**"Dort, wo die Sprache aufhört,  
wohnen wir wirklich.  
Dort ist ein stiller Raum –  
der Ursprung alles Neuen,  
jeder Veränderung..."**



## Focusing ist ...

... eine psychologische Methode, die philosophisch begründet, wissenschaftlich überprüft, klinisch erprobt und einfach nachzuvollziehen ist.

Jeder von uns trägt in sich ein tieferes, implizites Wissen über sich selbst und seine Umwelt. Dieses Wissen geht über das, was wir schon sagen können, hinaus.

Ob und wie wir Zugang zu diesem körperlichen Wissen bekommen, entscheidet über den Erfolg einer Psychotherapie/Coaching/Beratung und die Zufriedenheit als Mensch, Therapeut, Berater und Klient.

Focusing lädt Sie dazu ein, Ihre Aufmerksamkeit *achtsam* in Ihren Körper zu lenken – dorthin, wo Sie etwas spüren, ohne noch zu wissen, was es bedeutet. Aus diesem achtsamen Verweilen mit dem noch Wortlosen entstehen *Schritte*, die *Neues* bringen und *heilsam* sind: Steckengebliebenes fließt weiter, Probleme können sich lösen, Erkenntnisse stellen sich ein.

### Focusing ist besonders hilfreich

- in der Psychotherapie, in Beratung und Coaching
- in allen psychosozialen Berufsfeldern
- im Management (Planung, Entscheidungsfindung, Führung, Kommunikation)
- in der Pädagogik (Schule, Erwachsenenbildung)
- in der Gesundheitsvorsorge (Stressbewältigung, Entspannung, körperliches Wohlfühlen)
- in körperorientierten Methoden (Physiotherapie, Osteopathie, Shiatsu, Feldenkrais, ...)
- im künstlerischen Bereich und kreativen Ausdruck (Schreiben, Malen, Stimme, Tanz, Schauspiel, ...)
- in der spirituellen Praxis (Meditation, Seelsorge)
- als Methode der Selbsthilfe und des Selbstmanagements
- und in vielen alltäglichen persönlichen und beruflichen Situationen.

## Focusing lernen: Die Weiterbildung: Basis

### Focusing kann jeder lernen!

In einer sicheren und akzeptierenden Gruppenatmosphäre erfahren Sie „Focusing pur“: Sie werden eigene Focusing-Prozesse erleben und die Grundlagen des Prozessbegleitens trainieren.

Dabei lernen Sie Focusing für sich selbst (**Selbst-Focusing**) und mit anderen (**Partnerschaftliches Focusing**) in persönlichen und beruflichen Situationen anzuwenden.

Diese Weiterbildung können Sie mit dem **Zertifikat „Focusing-Begleiter\*in DAF“** abschließen.

In unseren Seminaren arbeiten wir mit körperlichen Achtsamkeitsübungen, Gruppenfocusing, Lectures, methodischem Training in Kleingruppen und Partnerschaftlichem Focusing.

### Anmeldung:

Formlos per E-Mail an [info@daf-focusing-akademie.com](mailto:info@daf-focusing-akademie.com)

### Kosten:

1.920.- (zahlbar in 5 Raten à 384.-)

### Weitere Informationen

über Inhalte, Kosten, Unterkunft etc. finden Sie auf [www.daf-focusing-akademie.com](http://www.daf-focusing-akademie.com).

Für Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

## Die Weiterbildung im Raum Salzburg

### Termine:

Seminar I: 21.11.-24.11.19  
Seminar II: 20.02.-23.02.20 Die Seminare beginnen  
Seminar III: 02.04.-05.04.20 am Donnerstag um **18 Uhr**  
Seminar IV: 02.07.-05.07.20 und enden am Sonntag  
Seminar V: 10.09.-13.09.20 um 13 Uhr.

### Ort:

Landhotel "Moorhof", [www.moorhof.com](http://www.moorhof.com)  
A-5131 Franking/Dorfibm  
Tel.: +43 (0)6277 8188, [info@hotel-moorhof.com](mailto:info@hotel-moorhof.com)  
(35 km nördlich von Salzburg)

### Leitung:

Johannes Wiltschko

Nach 20 Jahren als Psychotherapeut habt Ihr es geschafft, mich als Anfänger zu fühlen. Doch nicht im Sinne einer Beschämung oder Abwertung meiner Ausbildung oder Berufserfahrung – sondern im Sinne einer neuen Erfahrung und Erkenntnis von Sein mit sich selbst und mit meinen KlientInnen.

*Mag. Martin Christandl, Psychologe und Psychotherapeut*

## Die Weiterbildung im Raum München

### Termine:

Seminar I: 30.04.-03.05.20  
Seminar II: 18.06.-21.06.20 Die Seminare beginnen  
Seminar III: 17.09.-20.09.20 am Donnerstag um **19 Uhr**  
Seminar IV: 22.10.-25.10.20 und enden am Sonntag  
Seminar V: 10.12.-13.12.20 um 13 Uhr.

### Ort:

Seminarhaus am Bach, [www.seminarhausambach.de](http://www.seminarhausambach.de)  
Am Bach 37, 85399 Goldach  
Tel: +49 (0)811 93506, [kontakt@seminarhausambach.de](mailto:kontakt@seminarhausambach.de)  
(S-Bahn 8 ab München Hbf)

### Leitung:

Katrin Tom-Wiltschko

Katrin und Johannes zeichnen sich durch große Professionalität und Authentizität aus. Ich habe selten vorher erlebt, dass Menschen so locker und angenehm ein so komplexes Fachwissen vermitteln können. Das Wesentlichste an Focusing ist für mich, dass in diesem wohlwollenden Raum, in dem jeder Focusing-Prozess stattfindet, von innen Lösungsschritte kommen, die mich weitertragen.

*Beatrix Berthold, Heilpraktikerin und Coach*