

FOCUSINGJOURNAL

Herausgegeben von Johannes Wiltschko
und der Akademie für Focusing, Focusing-Therapie und Prozessphilosophie

Auszug aus dem Inhalt der bisher erschienenen Hefte

Heft 1

Richard Baker-roshi: *Das, was ist, ist genug. Zur Praxis der Achtsamkeit*
Sybille Ebert-Wittich: *Bewegungsunterstütztes Focusing – dance it*
Eugene T. Gendlin: *Würdigung und Problematik der Humanistischen Psychologie*
Carola Krause: *Was Sexualität mit Schildkröten zu tun hat – oder Focusing-Arbeit mit Symbolen*
Johannes Wiltschko: *Kleiner Leitfaden für meine Klientinnen und Klienten*

Heft 2

Richard Baker-roshi: *Zen und Focusing*
Maria-Anne Gallen: *Plädoyer für einen bewußten Umgang mit Diagnostik in der focusing-orientierten Therapie*
Eugene T. Gendlin: *Wenn wir es Therapie nennen ...*
Johannes Wiltschko: *Focusing ist dort, wo Du gerade bist*

Heft 3

Camill Behrle: *Wenn ich auf mein Meditieren fokussiere*
Eckehard Rechlin: *Focusing im Zeitmanagement*
Klaus Renn: *Die Arbeit mit strukturgebundenem Erleben*
Manfred Sickert: *WOLF – Whole Organisation Living Focusing*
Johannes Wiltschko: *Focusing als Fahrzeug des Denkens*

Heft 4

Eugene T. Gendlin: *Ein philosophisches Auto für Focusing-Leute*
Klaus Renn: *Focusing's Urgroßvater: William James*
Susanne Weissman: *Focusing und Coaching*
Johannes Wiltschko: *Leben mit (Alp-)Träumen*

Heft 5

Eugene T. Gendlin: *Ein neues Modell*
Annette Jäger: *Focusing in der Psychiatrie*
Carola Krause: *Erstaunlich, was Innehalten so bringt. Ein Plädoyer fürs Gruppenfocusing*
Frank O. Lippmann: *Focusing in der Supervision*
Annegret Stopczyk: *Sophias Leib*

Heft 6

Michael Balk: *Focusing in Coaching und Supervision*
Eugene T. Gendlin: *Erste-Person-Wissenschaft I*
Andrew McDonald: *Meditation als ein Sein mit dem Wortlosen*
Annegret Stopczyk: *Körperliebe*
Heinz Urban: *Focusing und Meditation*
Johannes Wiltschko: *Der Drehspieß – Über zwei Formen des achtsamen Seins (mit praktischen Anleitungen)*

Heft 7

Eugene T. Gendlin: *Erste-Person-Wissenschaft II*
Beatrix Teichmann-Wirth: *Über die Einbeziehung des Körpers in die personenzentrierte Psychotherapie*

Johannes Wiltschko: *Aus der Not eine Tugend machen – William James: Das beschwerliche Leben eines Genies*

Heft 8

Eugene T. Gendlin: *The Experiential Response I*
Bala Jason: *Die Seele berühren – ein sexuelles Dilemma*
Beate Ringwelski: *Die Interpretation des Felt Sense durch physiologische Phänomene*

Heft 9

Eugene T. Gendlin: *The Experiential Response II*
René Maas: *Dem Zuhören lauschen*
Hans Neidhardt: *Das Ich ist ein freier Raum*

Heft 10

Hans Peter Niederhäuser: *Die Wolke des Nichtwissens*
Klaus Renn: *Wenn der Brunnen sprechen könnte ...*
Klaus Renn: *Was kann ich tun, um gerettet zu werden?*
Ann Weiser Cornell, Barbara McGavin: *Selbst-Focusing*
Johannes Wiltschko: *Imagination im Focusing*

Heft 11

Eugene T. Gendlin: *Einführung in Focusing*
Angela Tichy: *Focusing und Atemarbeit*
Anke Zillessen: *Wenn Physiotherapeuten mit Focusing arbeiten*
Johannes Wiltschko: *Sie wollen einen Stuhl kaufen?*

Heft 12

Christian Bartmann: *Das körperliche Erleben und „das Ich“*
Jürg Burki: *Begegnung: Focusing und Kunst*
Sybille Ebert-Wittich: *Heilsame Erfahrungen für das Innere Kind*
Sibylle Friedrich: *Focusing als qualitatives Forschungsinstrument: Erkundung des Inneren Kritikers*
Franz Weinzettl: *Wege, Wandern – innen und außen zugleich*
Johannes Wiltschko: *Unterhaltung mit einer Psychoanalytikerin*

Heft 13

Christian Bartmann: *„Nach innen spüren“ oder „sich nach außen behaupten“ – ein nur scheinbarer Gegensatz?*
Jürg Peter Burki: *Focusing und Gewaltfreie Kommunikation*
Eugene T. Gendlin: *Mehr als Vernunft – einige philosophische Quellen und Implikationen von Focusing*
Peter Lincoln: *Poetry at the edge – Rilke und die dunkle Seite von Focusing*
Marie Mannschatz: *Focusing am Telefon*
Klaus Renn: *Ein paar Bemerkungen zum Freiraum*
Alexandra Tschom: *Ein benutzbares Quantenwissen – focusingorientiert*
Silvia Wasner: *Trauma-Therapie und Focusing-Therapie – ein Anstoß zur Diskussion*

Heft 14

Michael Balk, Bettina Markones: *Kinder, Achtsamkeit, Focusing*

Eugene T. Gendlin: *Einige nicht neue, aber wichtige Bemerkungen zu ...*
Susanne Kersig: *Das Antidot von Al Pessso: Ideale Eltern für das Innere Kind*
Mathes Seidl: *Freie Improvisation oder die kreative Intelligenz des Körpers*
Johannes Wiltschko, Klaus Renn: *Alle dienen der Königin! Focusing-orientierte, kollegiale Supervision*

Heft 15

Martin Franken: *Begleiten im Partnerschaftlichen Focusing I*
Eugene T. Gendlin: *Über Politik*
Johannes Wiltschko: *Focusing-orientierte Aufstellungen*

Heft 16

Martin Franken: *Begleiten im Partnerschaftlichen Focusing II*
Maria-Anne Gallen: *Entwurf einer focusing-orientierte Diagnostik*
Mary Hendricks-Gendlin: *Grass-Roots Globalisierung*
Eugene T. Gendlin: *Über das Universum und andere „große Worte“*
Silke Leonhard: *Begegnung mit Gene Gendlin*

Heft 17

Sybille Ebert-Wittich: *Focusing-Haiku – die Essenz in Worte fassen*
Martin Franken: *Begleiten im Partnerschaftlichen Focusing III*
Eugene T. Gendlin: *Was ist Philosophie?*
Silke Leonhard: *„Leiblich lernen und lehren“: Wege zur Achtsamkeit in der Religionspädagogik*

Heft 18

Peter Lincoln: *Focusing und christlichen Spiritualität*
Bettina Markones: *Focusing in der Schule*
Klaus Renn: *Freude, schöner Götterfunken ...*
Johannes Wiltschko: *Focusing und der personenzentrierte Ansatz*

Heft 19

Richard Baker-roshi: *„Geist“ – was ist das eigentlich?*
Sibylle Friedrich et al.: *Der „Innere Patriarch“*
Bettina Markones: *Freiraum-Schaffen mit Kindern*
Hans Neidhardt: *Focusing mit dem „Inneren System“*
Johannes Wiltschko: *„Körper“ – was ist das eigentlich?*

Heft 20

Maria-Anne Gallen: *Die Dimension der Liebe – das Herz im Focusing*
Eugene T. Gendlin: *Focusing – die philosophische Seite*
Andreas Maier: *Wie Musik wirkt*
Hans Neidhardt: *Shift happens. Strukturgebundene Organisationsmuster der Aufmerksamkeit ... und Focusing!*
Anke Zillessen: *Schreiben mit Focusing*

Heft 21

Eugene T. Gendlin: *Einführung in Thinking At the Edge (TAE)*
Bettina Markones: *Ein neues Zuhause für Herrn N. Aus einer focusingorientierten Kindertherapie*
Karin Schwind: *Fundstücke einer Suchbewegung.... Kreatives Schreiben und Focusing*
Ann Weiser Cornell: *Die Transformation des Inneren Kritikers I Focusing und Dichten. Ein Interview mit dem Schriftsteller Franz Weinzettl*

Heft 22

Marion N. Hendricks: *Die Rolle des Experiencing in der Psychotherapie*

Michael Hübler: *Focusing, Neurobiologie, Intuition und innere Motive*
Matthias Steingass: *Focusing, mehr als ein wenig Schattenarbeit*
Ann Weiser Cornell: *Die Verwandlung des Inneren Kritikers II*
Johannes Wiltschko: *Focusing als Grundlage einer Metapsychotherapie*

Heft 23

Birke Mersmann: *Eight forever! Vorschlag zu einer gelegentlichen Akzentverschiebung*
Felix Fuders: *Eine Wirtschaftsordnung ohne Zinsen*
Maria-Anne Gallen: *Der innere Zeuge. Rollenspiele und ihre Auflösung mit Hilfe von Charakter-Typologien*
Susanne Kersig: *Den „guten Ort“ im Körper finden*
Hans Neidhardt: *Ein Interview mit Artho Wittemann über Wandlungsprozesse in Inneren Systemen I*
Gabriele Nemeč-Jury: *Über die Anwendung von Focusing in der Therapie mit essgestörten Frauen und jugendlichen Mädchen*

Heft 24

Hildegard Cha: *Focusing, Spürbewusstsein und Resonanz als Fahrzeug des Kunst-Schaffens*
Tony Hofmann: *Intuitiv fotografieren*
Hans Neidhardt: *Ein Interview mit Artho Wittemann über Wandlungsprozesse in Inneren Systemen II*
Ulrike Pilz-Kusch: *Burnout – nein danke! „Schlüssel-Werkzeuge“, die Kraft geben*
Beatrix Teichmann-Wirth: *Die wissende Lücke... Zur Weisheit des Organismus im Leben mit Krebs*
Barbara Rüttner und Lutz Götzmann: *Arbeiten mit der Resonanz des Körpers.*
Katrin Tom-Wiltschko: *„Schreibblockaden“?*

Heft 25

Martin Bolkart: *Montessori und Focusing*
Thomas Fuchs: *Geist, Gehirn und Leben. Zur Theorie verkörperter Kognition*
Bettina Markones: *Focusing macht Schule*
Hans-Dietrich Nehring: *Focusing mit biblischen Texten*
Sigrid Patzak: *Freiraum entwickeln nach Traumatisierung. Traumaspezifische Interventionen im Focusing*
Beate Ringwelski: *Felt Sense – ein physiologisches Phänomen?*
Katrin Tom-Wiltschko: *Sehr geehrter Klient! Eine Satire*
Meggi Widmann: *Venus, Mars und all die anderen in meiner Werkzeugkiste oder wie Focusing und Astrologie sich ergänzen*

Heft 26

Martina Hartkemeyer: *Den Blick weiten – Die Kraft des Dialogs*
Jochen Hofer: *Wo die Wahrheit nackt und schön ist. Wie man mit Focusing vom Kopf in den Bauch reist*
Chantal Résibois-Kemp: *Focusing mit Kindern*
Beate Ringwelski: *Lass´ deinen Körper Freiraum schaffen*
Meggi Widmann: *Wenn ich nicht weiß, was ich will ... können Astrologie und Focusing helfen*

Heft 27

Thomas Fuchs: *Leibgedächtnis und Lebensgeschichte*
Maren Langlotz-Weis: *Was ist Schematherapie?*
Robert Lee: *Guard Dogs („Wachhunde“)*
Frithjof Rodi: *Wilhelm Diltheys „Hermeneutik“ - eine Wurzel des Focusing*

Heft 28

Tony Hofmann: *Wie unser abstraktes Denken die Sinnhaftigkeit des Lebens verdeckt*
Bettina Markones: *Mobbing in der Schule*
Beate Ringwelski: *Was Hände wissen - Gesten beim Focusing*
Katrin Tom-Wiltschko: *Geben Sie Ihrem Problem eine Chance!*
Meggi Widmann: *Die Reise zum Mond*

Heft 29

Campbell Purton: *„Experiencing and the Creation of Meaning“ von Gene Gendlin*
Gabriele Lindemann: *Gewaltfrei nach innen schauen - um echt statt nett zu sein*
Evelyn Pross: *Thinking at the Edge (TAE) in der Praxis*
Beatrix Teichmann-Wirth: *Wilhelm Reichs Erbe*
Anke Zillesen: *Berührung braucht Raum*

Heft 30

Barbara Cronemeyer: *Hatha-Yoga und Focusing - ein unverträgliches Paar?*
Sabine Fues: *Körper und Stimme.*
Campbell Purton: *Ein kleiner Leitfaden durch „Ein Prozessmodell“ (PM) von Gene Gendlin*
Donata Schoeller: *Einführung in „A Process Model“ von Gene Gendlin*

Heft 31

Kerstin Liesching: *„Gegen den Strom des Machbaren schwimmen ...“ Die Methode Schlawffhorst-Andersen und Focusing*
Karl Lindenbauer: *Bin ich mein Körper oder habe ich einen Körper?*
Bettina Markones: *Eine geschenkte Unterrichtsstunde*
Andrea Scheffler: *Die Sehnsucht ganz zu werden. Oder: Was ist eigentlich spirituelle Therapie?*
Antje Sommer-Schlögl: *Freiraum für Babys. Wie wir Focusing ins Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) übernehmen können*
Katrin Tom-Wiltschko: *Schreibend spielen - spielend schreiben. Oder: Wie focusingorientiertes Schreiben Heimat und Reise zugleich sein kann*
Johannes Wiltschko: *Wofür sind wir eigentlich Experten?*

Heft 32

Martin Beilich: *Klima der Heilung. Physiotherapie & Focusing*
Sabine Fues: *Körperklangfocusing*
Susanne Kersig: *Wir beginnen mit dem Ziel*
Susan Metzger: *Achtsamer Umgang mit Abwehr und Widerstand*
Antoinette Suter: *Focusing – Kinesiologie – klassische Massage*

Heft 33

Christina Burbaum: *Focusing und Poesie. Wie lassen sich heilsame Worte finden?*
Guido Moser: *„Viele sein - er ist ein solcher gewesen, wie er jetzt einer ist.“*
Robert Prentner: *„Thinking Beyond Patterns“. Über Eugene T. Gendlins Prozessphilosophie im Licht des kartesischen Rationalismus*
Klaus Renn: *Erkennen von strukturgebundenem Erleben I*
Johannes Wiltschko: *Der von innen gespürte Körper als Basis einer humanistischen Metapsychotherapie*

Heft 34

Eugene T. Gendlin: *Carl Rogers*
Sabine Heumann: *Erspüren von Vergebung*
Tony Hofmann: *Wie entsteht Neues in der Wissenschaft?*
Bettina Markones: *Alte Spiele im neuen Gewand*

Yesche U. Regel, Anke Zillesen: *Tonglen – auf dem Atem reiten ... Ein Interview über die Verbindung von Tonglen und Focusing*

Klaus Renn: *Erkennen von strukturgebundenem Erleben II*

Heft 35

Beatrix Berthold: *Focusing und Leben im Rhythmus der Natur*
Eugene T. Gendlin: *Aus meiner Zeit mit Carl Rogers*
Gisela Höhl, Sigrid Patzak: *Mit Focusing traumaspezifisch begleiten*
Karl Lindenbauer: *Kleines Gendlin-Wörterbuch*
Bettina Markones: *Mias Monster*
Margrit Mattern: *Anfängergeist. Freiraum beim Arbeiten in institutionellen Strukturen*
Karin Schwind: *Creative Writing meets Focusing I: Freiraum schaffen*

Heft 36

Russell Delman: *Conversation With Gene*
Martin Franken: *Hilflosigkeit zu einem guten Ort machen. Über die Begleitung von Menschen, die sich umbringen wollen*
Tony Hofmann: *Über Eugene T. Gendlins „Ein Prozess-Modell“*
Martin Gottstein: *Focusing im Märchen*
Annette Kaiser: *Bewusstwerdung – wie macht man das?*
Peter Lincoln: *A sweet unknowing: Cohen meets Gendlin*
Katrin Schwerdfeger: *Focusing als Burnout-Prävention in der Lehrer/Innenausbildung?*

Heft 37

Kerstin Geppert: *Focusing in der Weiterbildung für tiergestützte Therapie und Pädagogik*
Bettina Natho: *Clown und Focusing*
Evelyn Pross: *Kreuzen oder eine persönliche Geschichte über »spring«*
Karin Schwind: *Creative Writing meets Focusing II: Möglichkeitsräume entdecken*
Meggi Widmann: *Über den Schmerz*

Heft 38

Martin Franken: *Geborgen wie ein Kind – gelassen wie ein Weiser I*
Worte zum Tod von Martin Gottstein
Johannes Wiltschko: *Konzepte allein sind nicht genug!*
Arnika Rickert-Thies: *Berühren – Begreifen – Fühlen*
Eugene T. Gendlin: *Einige Anmerkungen zum »Selbst«*
Tony Hofmann: *Sinn-Bilder*

Heft 39

Camill Behrle: *Des einen Lust, des andern Last. Überlegungen zur Affektdynamik von Gruppen*
Martin Franken: *Geborgen wie ein Kind – gelassen wie ein Weiser II: Wege zu einem friedvollen Sterben*
Eugene T. Gendlin: *Fünf philosophische Punkte, die dabei helfen können, sich mit Kolleginnen und Kollegen zu unterhalten, die Focusing noch nicht kennen*
Eugene T. Gendlin: *The first step of Focusing provides a superior stress-reduction method*
David Rome: *Focusing – eine Praxis, die Meditation ergänzt*
Katrin Tom-Wiltschko: *Focusing – aber bitte ideologiefrei!*

Heft 40

Diskussion: *Focusing – aber bitte ideologiefrei! (?)*
Gisela Farenholtz: *Singing at the Edge*
Eugene T. Gendlin: *Vielleicht das Wichtigste ...*
Bettina Höss: *Focusing in der Suchtberatung*
Karl Lindenbauer: *Die Focusing-Welt von morgen*
Anja Loges: *Wachsen geschieht langsam und still*

Heft 41

Eugene T. Gendlin: *Erleben und das Kreieren von Bedeutung*

Eugene T. Gendlin: *Einige Bemerkungen*

Sabine Heumann: *Wie das Enneagramm unerwartet bei meinen - bislang - heftigsten Strukturgebundenheiten zum Vorschein kam*

Peter Lincoln: *Dort wo die Sprache aufhört – oder wieder anfängt. Das Nicht-Wissen als Verbindung zwischen Focusing und Spiritualität.*

Hans Neidhardt: *Achtsamkeit wirkt*

Katrin Onken: *„Für was sind Sie heute hier?“ Eine focusingorientierte Art der Auftragsklärung in Therapiegesprächen*

Heft 42

Eugene T. Gendlin: *Über „Echtsein“*

Florian Glaßner: *Wozu braucht ein Arzt Focusing und TAE ?*

Bettina Markones: *Wenn sich ein Schwein orange räkelt ... Einfache Gedichte als Ausdrucksmittel im Focusing*

Barbara Wiesinger: *Malen und Focusing*

Johannes Wiltschko: *Ist „der Prozess“ zielorientiert? Essentials aus der focusingtherapeutischen Praxis*

Andrea Ruth Zumbrägel: *Krankheit als Potential – mit Focusing Heilung ermöglichen, heilen lassen*

Heft 43

Interview mit Gene Gendlin über sein Jüdisch-Sein I

Eugene T. Gendlin: *Instruktion, dass Instruktionen nicht befolgt werden müssen*

Sabine Heumann: *Focusing allein - aber mit Fotokarten*

Hans Neidhardt: *Psychotherapie. Spiritualität. Politisches Engagement.*

Michael Schneider: *Mit Focusing in die Berge*

Heft 44

Richard Geiblinger: *Mein Leben prozesshaft leben als ein Werden*

Eugene T. Gendlin: *„Es ist alles vor der Bedeutung, es hinge von uns ab, geschützt.“ Teil II des Interviews mit Gene Gendlin über sein Jüdisch-Sein*

Kurt Lehmann: *Kampfkunst und Focusing*

Marc Schmuziger und Hans Neidhardt: *Focusing for Future*

Donata Schoeller: *Verkörperertes kritisches Denken*

Edith Sroka-Lasaj: *Focusing und Alexander-Technik*

Katrin Tom-Wiltschko: *Heckenrose*

Focusing Journal spezial

Marion N. Hendricks-Gendlin: *Focusing-orientierte Psychotherapie. Ein Überblick über Theorie, Forschung und Praxis, mit Beispielen aus psychotherapeutischen Sitzungen*

