



Workshop

20. – 21. Januar 2024

Hüde am Dümmersee

Focusing und TaKeTiNa



Präsenz und Freiraum in uns

Focusing und TaKeTiNa

Focusing lässt uns aufmerksam und achtsam nach innen spüren und dabei Themen von uns wahrnehmen. Dort erkennen und verstehen wir oft mehr, als wir bisher in Worte fassen konnten - das gibt uns einen erweiterten Zugang zu dem Prozess unseren Lebens. Es entstehen Schritte, die Neues bringen und heilsam sind. www.daf-focusing-akademie.com

TaKeTiNa lässt uns tief in Rhythmen eintauchen und Balance zwischen eigenem Machen und Geschehen-lassen erleben. TaKeTiNa öffnet uns auf spielerische Weise einen Freiraum, in dem Präsenz und innere Stille zugleich erfahren werden können. www.taketina.com und www.rhythmus-und-stimme.de

Focusing und TaKeTiNa sind zwei Methoden, die sich ergänzen und uns effektive Zugänge geben zum eigenen persönlichen Entwicklungsprozess.

wann: Samstag, 20. Januar 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 21. Januar 10:00 - 16:00 Uhr

wo: Dorfhaus Hüde, Twassweg 4, 49448 Hüde am Dümmersee

Kosten: 150,00 €

Mit der Überweisung des Kostenbeitrages ist der Platz reserviert.
Gerd Walter, IBAN DE28 4785 0065 0003 5017 16 Sparkasse Gütersloh

Bitte frühzeitig anmelden, bis zu 12 Personen können teilnehmen.

Jede(r) kann mitmachen, es ist keine Vorbildung erforderlich.

Leitung: Gerd Walter und Eliana Baruffol

Anmeldung und Information:

Gerd Walter, Hohen Weg 31, 49448 Hüde
Tel. 0173 763 2299 info@gerdwalter.com