

Die Akademie für Focusing, Focusing-Therapie und Prozessphilosophie (DAF-AKADEMIE)

ist aus dem von **Johannes Wiltschko 1988** gegründeten **Deutschen Ausbildungsinstitut für Focusing und Focusing-Therapie (DAF)** hervorgegangen und wird von ihm und seiner Frau Katrin Tom-Wiltschko geleitet.

Alles Wissenswerte über die verschiedenen **Aus- und Weiterbildungen** sowie zur **Internationalen Focusing Sommerschule**, zum **FOCUSINGJOURNAL** und zu Literatur finden Sie auf der Website

www.daf-focusing-akademie.com

Die DAF-AKADEMIE ist als Aus- und Fortbildungsinstitut bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer akkreditiert.



Focusing kann jeder lernen!

In einer sicheren und akzeptierenden Gruppenatmosphäre arbeiten wir mit körperlichen Achtsamkeitsübungen, Gruppenfocusing, Lectures, methodischem Training in Kleingruppen und Partnerschaftlichem Focusing.

- Wir legen Wert auf kleine, angenehme Gruppengrößen.
- Bei uns arbeiten ausschließlich langjährig ausgebildete DozentInnen.
- Unsere Seminarorte ermöglichen Ruhe, Erholung, Auszeit und Auftanken; die Möglichkeit, gemeinsam zu wohnen und die Abende miteinander zu verbringen, führen zu vertieftem persönlichem Kontakt, Austausch und Wohlfühlen.

*“Experience is a myriad richness.
We think more than we can say.
We feel more than we can think.
We live more than we can feel.
And there is much more still.”*

Eugen Gendlin

Seminarleitung



Prof. Dr. Donata Schoeller

Philosophin, weltweit beste Kennerin von Gendlins Philosophie und TAE-Expertin, hat in enger Zusammenarbeit mit Gene Gendlin dessen Hauptwerk „Ein Prozess-Modell“ übersetzt; Gastprofessorin an den Unis Koblenz und Reykjavik, www.donataschoeller.com, schoeller@uni-koblenz.de



Baruch Brenner

Rabbi, Schauspieler und Sänger, erforscht seit 25 Jahren jüdische spirituelle Praktiken und experimentiert damit mit Mitteln des Theaters und der Stimme. In seinen Workshops vermittelt er sein tiefes Wissen über jüdische Mystik und subtile Achtsamkeitspraktiken auf unaufdringliche, spielerische und freudvolle Weise.



Dani Ganihar, M.Sc.

lehrt Focusing und Gendlins Philosophie seit 15 Jahren. Sie erforscht das tiefgründige Potential des „Prozess-Modells“ in unterschiedlichen Gebieten, wie Wissenschaft, Architektur, Schreiben und Religion. Unter anderem unterrichtet sie im Israel Institute of Technology.

Teilnahmevoraussetzungen

Das **Sommerschul-Seminar** ist offen für alle Menschen, die erste Erfahrungen mit Focusing und/oder TAE mitbringen.

Die beiden **Seminare in Prozessphilosophie** sind Teil der Ausbildung zum/zur Focusing-Therapeut/in, sie können aber auch unabhängig davon besucht werden. In jedes dieser Seminare können Sie **neu einsteigen** oder auch Ihre Erfahrungen mit Prozessphilosophie **fortsetzen** und vertiefen. **Teilnahmevoraussetzung** sind die Weiterbildungen **Basis** und **Essentials** bzw. äquivalente praktische Erfahrungen und theoretische Kenntnisse von Focusing.

Anmeldung:

Formlos per E-Mail an info@daf-focusing-akademie.com



Prozessphilosophie

[Gendlins Embodied Philosophy]

Weiterbildungsseminare
mit

Prof. Dr. Donata Schoeller
Rabbi Baruch Brenner und Dani Ganihar

2020



DAF-AKADEMIE

Focusing vertiefen durch Philosophie

Kapitel VII und VIII von Gendlins Prozess-Modell

Seminar I der Weiterbildung in Prozessphilosophie

Leitung: Donata Schoeller

Wer Focusing übt, weiß aus Erfahrung, wie sehr es sich lohnt, eine Pause zu machen, um dem Erleben mehr Zeit und Raum zu geben. Ein Problem kann sich in einer solchen Pause derart verändern, dass man sich Umwege und mühsame Diskussionen erspart, oder dass man einen Schritt machen kann, der zuvor nicht einmal denkbar war. Wie erklärt man die merkwürdige Effizienz dieser Pause auch jenen, die Focusing nicht kennen?

Besser zu verstehen, was „Felt Sense“ bedeutet, öffnet neue Möglichkeiten, Focusing zu vermitteln, aber auch neue Spielräume für die Praxis. Focusing wird als Mikro-Tätigkeit begreifbar, als transformativer Tanz mit Situationen, *aus* dem neue Schritte entstehen können und *in* dem auch neue Schritte auszuprobieren sind.

Gendlins *Prozess-Modell* entwickelt verschiedene philosophische Traditionen weiter, um die Konditionen und feintarierten, transformativen Möglichkeiten des Erlebens verstehbarer zu machen. Begreift man besser, dass unsere Körper fähig sind, Situationen zu fühlen, öffnen sich auch neue kreative Möglichkeiten der Übung und Praxis.

In diesem Seminar vertiefen wir unser Verständnis dessen, warum Sprache uns berühren kann, was eigentlich „Situationen“ sind und warum ein verändertes Gefühl mehr ändert, als man sagen kann. Wir beschäftigen uns mit ausgewählten Passagen des *Prozess-Modells* und machen zugleich Focusing.

Termin: 5. – 8. März 2020, Do 18 - So 13 Uhr

Ort: Landhotel Moorhof (www.moorhof.com)

Kosten: 395.-; für Ausbildungsteilnehmer der DAF-AKADEMIE, des DFI und des DAF-Ausbilderforums: 360.-
Preise ohne Unterkunft u. Verpflegung

SHAKIO: Sein mit dem Nichtgewussten

Jüdische und christliche Mystiker als Quellen
für Focusing *mit* Focusing und TAE entdecken

Seminar auf der Internationalen Focusing Sommerschule

Leitung: Donata Schoeller, Rabbi Brenner, Dani Ganihar

In diesem Seminar versuchen wir, Focusing in einen erweiterten spirituellen Rahmen einzubetten und neue subtile Praxisschritte zu erkunden.

Mit Focusing kann man über unser Erleben verengende Vorstellungsweisen und Strukturen *hinausgehen*. Diese Möglichkeit wollen wir nutzen, um spirituelle Ansätze so zu öffnen, dass wir nicht sofort wieder in neue Fallen tappen, die unsere Vorstellungen und Begriffe aufs Neue einengen und uns im Weg stehen.

In diesem Sinn werden wir mit der Weisheit alter religiöser Texte der jüdischen und christlichen Mystiker arbeiten, mit Passagen aus der Philosophie Gendlins, mit Geschichten von Rabbi Nachman, Meister Eckhart und Franz Kafka. Wir werden die Tiefen dieser Quellen mit Focusing- und TAE-ähnlichen Mikrobewegungen erforschen und dabei *Gendlins „responsive order“* („Fortsetzungsordnung“) folgen. Dabei werden auch die jüdischen Wurzeln in Gendlins Denken deutlicher.

Das neugierige, freundliche und sanfte *Sein mit dem Nichtgewussten* wird diese alten Weisheiten neu zu dir sprechen lassen.

Dani Ganihar und Rabbi Brenner sprechen englisch, Donata Schoeller hilft bei Bedarf beim Übersetzen

Termin: 31.7. – 4.8. 2020, Fr 18 - Di 13 Uhr

Ort: Humboldt-Haus (www.Humboldt-Haus.de)
88147 Achberg bei Lindau/Bodensee

Kosten: 480.- *ohne Unterkunft u. Verpflegung*

Prozessphilosophie und Thinking at the Edge (TAE)

Nachdenken und Entwickeln ... – und der Entwicklung nachdenken

Seminar II der Weiterbildung in Prozessphilosophie

Leitung: Donata Schoeller

Nachdenklichkeit zu kultivieren ist Nachhaltigkeit praktizieren in Zeiten gedankenloser Beschleunigung im Alltag, Berufsleben und in der Forschung.

Nachdenken ist immer auch Nacherleben, Nachfühlen, Nachmerken. Dabei versteht man auf einmal Zusammenhänge, die erstaunen können. Gutes Nachdenken lässt einen im Unterschied zum Grübeln besser erkennen, was wichtig, spannend, irritierend, fraglich, wunderbar, verwirrend, schützenswert, entfaltbar, transformierbar etc. erscheint. Gutes Nachdenken bringt eine Klarheit, die nie nur für einen selber relevant ist. Selbst denken bedeutet, bei sich anzufangen mit einer Entwicklung, die etwas entdecken lässt, das für andere nachvollziehbar wird.

Dass man dafür nicht Philosophie-Expert*in sein muss, sondern zunächst das eigene Erleben vager Ideen, Intuitionen und Fragen kultivieren kann, demonstrieren Gendlins Praktiken. Sie beruhen auf dem **turn to embodiment** in der Philosophie, Psychotherapie und in den Kognitionswissenschaften.

Wir werden in diesem Seminar mit den Methoden Focusing und *Thinking at the Edge* (TAE) ins eigene Denken kommen. Dann werden wir versuchen die Komplexität zu verstehen, die einen solchen Prozess ausmacht. Am Schluss werden wir wieder selbst versuchen individuell darüber nachzudenken, was hierfür für uns und unseren privaten und beruflichen Alltag wichtig und anwendbar ist.

Termin: 10 – 13. September 2020, Do 18 - So 13 Uhr

Ort: Landhotel Moorhof (www.moorhof.com)

Kosten: 395.-; für Ausbildungsteilnehmer der DAF-AKADEMIE, des DFI und des DAF-Ausbilderforums: 360.-
Preise ohne Unterkunft u. Verpflegung