

Die Akademie für Focusing, Focusing-Therapie und Prozessphilosophie (DAF-AKADEMIE)

ist aus dem von Johannes Wiltschko 1988 gegründeten *Deutschen Ausbildungsinstitut für Focusing und Focusing-Therapie (DAF)* hervorgegangen. Die DAF-AKADEMIE wird von ihm und seiner Frau Katrin Tom-Wiltschko geleitet.

Alles Wissenswerte zu den verschiedenen Aus- und Weiterbildungen in **Focusing, Focusing-Beratung/Coaching/-Therapie** und zum/zur **Focusing-Trainer*in** und **Projektexpert*in** sowie zur **Internationalen Focusing Sommerschule**, zum **FOCUSINGJOURNAL**, zu **Literatur** und **Videos/Audios** finden Sie auf unserer Website

www.daf-focusing-akademie.com

Die DAF-AKADEMIE ist als Aus- und Fortbildungsinstitut bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer akkreditiert.



Unsere nächsten Weiterbildungen

Weiterbildung PROZESSPHILOSOPHIE. Raum Salzburg
10.-13.9.20, 25.-28.2.21, 25.-28.11.21

Weiterbildung ESSENTIALS: ab Mai 2021, Raum Salzburg

Weiterbildung KÖRPER: ab Juni 2021, Raum Salzburg

Weiterbildung STRUKTUREN: ab 2022, Raum Salzburg

Weiterbildung INTEGRAL: ab Feb. 2021, Raum Salzburg

Weiterbildung TRAINER: ab Juni 2021 (nur auf Einladung)

Anmeldung und Infos

für sämtliche Seminare und Weiterbildungen:

info@daf-focusing-akademie.com

Für Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

Seminarleitung

Sylvia Glatzer

B.A. Sozialökonomin, Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin, Shiatsu Therapeutin, Qi Gong Lehrerin, Focusing-Therapeutin und Focusing-Trainerin (DAF), Certified Professional (TFI New York) www.shen-praxis.de
sylvia.glatzer@shen-praxis.de



Mag. Karin Mayer

Diplom-Psychologin, Gruppentrainerin in Wien; Ausbildungen in Feldenkrais, Craniosacraler Körperarbeit, Körpertheater und Körperimprovisation; Ausbildung zur Focusing-Therapeutin und -Trainerin
www.innerebalance.at/, karin_mayer@gmx.net



Mag. Inge Pinzker, MSc

Personzentrierte Psychotherapeutin (ÖGwG), Traumatherapeutin (PITT Reddemann) in freier Praxis in Wien; Dipl.-Übersetzerin; Ausbildung zur Focusing-Therapeutin und -Trainerin
www.inge-pinzker.at, inge.pinzker@chello.at



Edith Sroka-Lasaj

Dipl.-Sozialpädagogin, Soziotherapeutin, Lehrerin für Alexander-Technik, Systemischer Coach, Entspannungstrainerin für PMR und AT, Tanzpädagogin; zertifizierte Focusing-Trainerin (DAF) www.im-wandel.jetzt/
info@im-wandel.jetzt



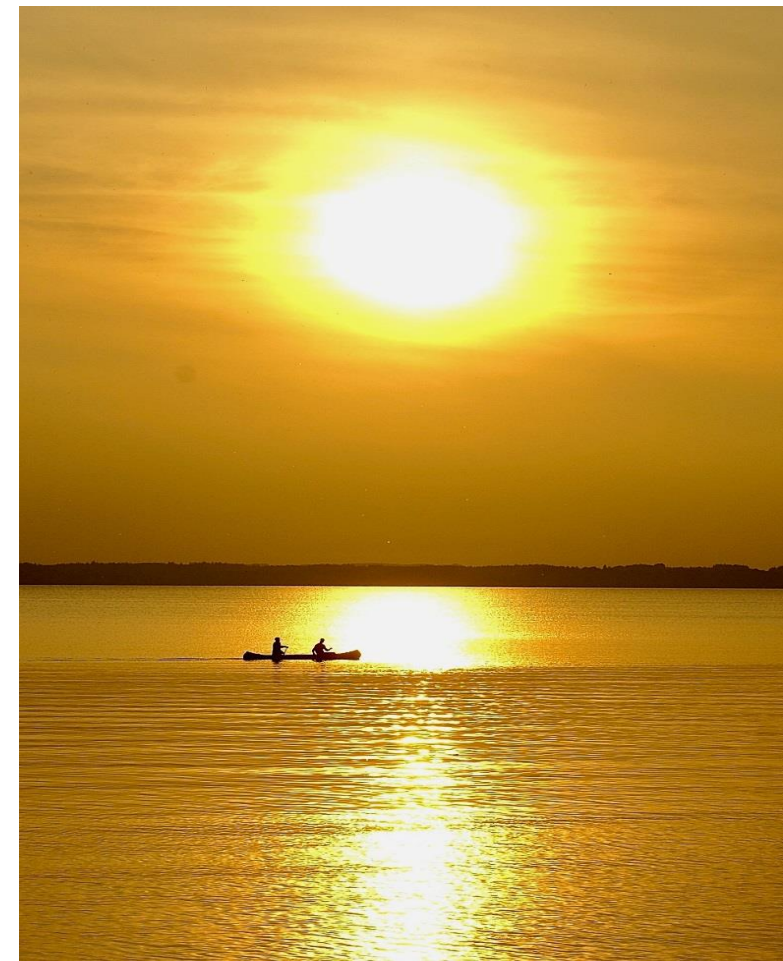
Katrin Tom-Wiltschko

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Psychotherapeutin (HPG), Künstlerin, Focusing-Therapeutin (DAF) und Focusing-Ausbilderin, Lehrtherapeutin und Supervisorin, Leiterin der DAF-AKADEMIE
ktw@daf-focusing-akademie.com



Prof. Dr. Johannes Wiltschko

Klinischer Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut und Supervisor, Gründer des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) und der Internationalen Focusing Sommerschule, Herausgeber des Focusing-Journals, Leiter der DAF-AKADEMIE
jw@daf-focusing-akademie.com



Focusing-Basisseminare

2020 - 2021

Hamburg • München • NRW
Salzburg • Wien



DAF-AKADEMIE



Focusing ist ...

... eine psychologische Methode, die philosophisch begründet, wissenschaftlich überprüft, klinisch erprobt und einfach nachzuvollziehen ist.

Jeder von uns trägt in sich ein tieferes, implizites Wissen über sich selbst und seine Umwelt. Dieses Wissen geht über das, was wir schon sagen können, hinaus.

Ob und wie wir Zugang zu diesem körperlichen Wissen bekommen, entscheidet über den Erfolg einer Psychotherapie/-Coaching/Beratung und die Zufriedenheit als Mensch, Therapeut, Berater und Klient.

Focusing lädt Sie dazu ein, Ihre Aufmerksamkeit *achtsam* in Ihren *Körper* zu lenken – dorthin, wo Sie etwas spüren, ohne noch zu wissen, was es bedeutet. Aus diesem achtsamen Verweilen mit dem noch Wortlosen entstehen *Schritte*, die *Neues* bringen und *heilsam* sind: Steckengebliebenes fließt weiter, Probleme können sich lösen, Erkenntnisse stellen sich ein.

Focusing ist besonders hilfreich

- in der Psychotherapie, in Beratung und Coaching
- in allen psychosozialen Berufsfeldern
- im Management (Planung, Entscheidungsfindung, Führung, Kommunikation)
- in der Pädagogik (Schule, Erwachsenenbildung)
- in der Gesundheitsvorsorge (Stressbewältigung, Entspannung, körperliches Wohlfühlen)
- in körperorientierten Methoden (Physiotherapie, Osteopathie, Shiatsu, Feldenkrais, ...)
- im künstlerischen Bereich und kreativen Ausdruck (Schreiben, Malen, Stimme, Tanz, Schauspiel, ...)
- in der spirituellen Praxis (Meditation, Seelsorge)
- als Methode der Selbsthilfe und des Selbstmanagements
- und in vielen alltäglichen persönlichen und beruflichen Situationen.

Die Weiterbildung BASIS

Focusing kann jeder lernen!

In einer sicheren und akzeptierenden Gruppenatmosphäre erfahren Sie „Focusing pur“: Sie werden eigene Focusing-Prozesse erleben und die Grundlagen des Prozessbegleitens trainieren.

Dabei lernen Sie Focusing für sich selbst (**Selbst-Focusing**) und mit anderen (**Partnerschaftliches Focusing**) in persönlichen und beruflichen Situationen anzuwenden.

Die Weiterbildung besteht aus den Basisseminaren I bis V. Sie können sie mit dem **Zertifikat „Focusing-Begleiter/in DAF“** abschließen.

In unseren Seminaren arbeiten wir mit körperlichen Achtsamkeitsübungen, Gruppenfocusing, Lectures, methodischem Training in Kleingruppen und Partnerschaftlichem Focusing.

Basisseminar I in Wien

Termin: 02.10. - 04.10.2020 oder
22.01. - 24.01.2021, jeweils Fr 9:30 bis So 16:30

Ort: Kolpinghaus Wien www.kolping-wien-zentral.at/

Leitung: Karin Mayer und Inge Pinzker

Nach dem Besuch des Basisseminars I können Sie die Weiterbildung mit den Seminaren II bis V im Raum Salzburg oder München fortsetzen.

Basisseminare I bis V in Hamburg

Termine: Seminar I: 27. - 28.11.20 und 11. - 12.12.20 oder
05. - 06.02.21 und 26. - 27.02.21

Seminare II bis V siehe <https://www.daf-focusing-akademie.com/>
Alle Seminare von Fr 18 :00 bis Sa 19:00

Ort: www.shen-praxis.de, 22765 Hamburg

Leitung: Sylvia Glatzer

Basisseminare I bis V in Werl / NRW

Termine: Seminar I: 09.01. - 10.01.21 und 06.02. - 07.02.21

Seminare II bis V siehe <https://www.daf-focusing-akademie.com/>
Alle Seminare von Sa 10:00 bis So 14:00

Ort: 59457 Werl

Leitung: Edith Sroka-Lasaj

Basisseminare I bis V im Raum Salzburg

Termine: Seminar I: 11.02. - 14.02.21

Seminare II bis V siehe <https://www.daf-focusing-akademie.com/>
Alle Seminare von Do 18:00 bis So 13:00

Ort: Raum Salzburg, Landhotel Moorhof www.moorhof.com

Leitung: Johannes Wiltschko

Basisseminare I bis V im Raum München

Termine: Seminar I: 29.04. - 02.05.21

Seminare II bis V siehe <https://www.daf-focusing-akademie.com/>
Alle Seminare von Do 19:00 bis So 13:00

Ort: Raum München, www.ferienhof-adambauer.de/

Leitung: Katrin Tom-Wiltschko

Ich möchte mich ganz herzlich für die wunderbaren Focusing-seminare bedanken, die ich bei Euch machen durfte. Ihr habt die Focusinginhalte so einfach und leicht und gleichzeitig tiefgreifend mit hilfreichen Übungen vermittelt und durch Eure gelebte Focusinghaltung Focusing für mich ganzheitlich erfahrbar gemacht. Es wird immer schöner, ich selbst zu sein - das bringt es für mich auf den Punkt. Ich finde Focusing einfach super!

Friederike Bech-Rudel
HP Psychotherapie, Sozialberaterin, Hamburg

Ich bin sehr glücklich, die Focusing-Ausbildung gemacht und sie am eigenen Leib erfahren zu haben; nun habe ich diese „intime“ Arbeit schon seit ein paar Jahren so gründlich internalisiert, dass ich sie ganz selbstverständlich anwende. Ich arbeite mittlerweile in der Beratung, in der Arbeit mit Kreativen Medien und in meiner Integrativen Körperarbeit grundsätzlich focusingorientiert.

Mag. Evelyn Högner, Wien

Katrin und Johannes zeichnen sich durch große Professionalität und Authentizität aus. Ich habe selten vorher erlebt, dass Menschen so locker und angenehm ein so komplexes Fachwissen vermitteln können. Das Wesentlichste an Focusing ist für mich, dass in diesem wohlwollenden Raum, in dem jeder Focusing-Prozess stattfindet, von innen Lösungsschritte kommen, die mich weitertragen.

Beatrix Berthold, Heilpraktikerin, Coach, Dornbirn

Weitere Rückmeldungen auf
<https://www.daf-focusing-akademie.com/die-akademie/#back>