

Weiterbildung in Focusing BASIS (Herbst 2026, Wien)

Focusing und die Zeit, in der wir leben

Stabilität und Miteinander in unsicheren Zeiten

Viele Menschen suchen derzeit nach Orientierung, „Sicherheit“ und Halt und fragen sich, wie es in Zukunft weitergehen kann. Wie gestalten wir **jetzt** unser Leben – beruflich und privat? Wie gestalten wir **jetzt** unser Miteinander und damit gleichzeitig unsere Zukunft und jene der nachfolgenden Generationen?

Die DAF-AKADEMIE – Akademie für Focusing, Focusing-Therapie und Prozessphilosophie ist eine freie und unabhängige Weiterbildungsakademie. Sie gehört keiner politischen, religiösen oder sonst wie ideologisch gebundenen Richtung oder Institution an.

Focusing, begründet von **Prof. Eugene Gendlin** (geboren in Wien, geflüchtet in die USA), unterstützt Sie **eigene Antworten und Handlungsschritte** auf Ihre Fragen zu finden und in Ihr Umfeld hineinzutragen.

Focusing bedeutet zu sich selbst und anderen eine **achtsame, zugewandte und wertfreie Beziehung** zu entwickeln. **Verbundenheit mit sich und der Welt** und **Begegnung über Meinungsgrenzen hinweg** können so wieder wachsen. Focusing nutzt die oft vernachlässigte, aber **in uns Menschen angelegte Fähigkeit**, dass zu jeder Situation (Thema, Frage, Problem) ein „**Körper-Gespür**“ in uns entsteht. Durch kurzes Innehalten und absichtslose Aufmerksamkeit darauf, beziehen wir es in unsere Denk- und Entscheidungsprozesse wieder mit ein. So gelangen wir zu **neuen, frischen Lösungsschritten und Erkenntnissen**. Wieso dies möglich ist, hat Gendlin in seiner **Experiencing-Theorie** und seinem philosophischen Hauptwerk „**Ein Prozess Modell**“ eindrücklich dargelegt.

Mit Focusing finden Sie **Freiraum** und Ihren **eigenen inneren Kompass**. Sie lernen **mit Ambivalenzen und Unsicherheiten umzugehen**. In den Seminaren üben Sie sich im **Zuhören** und **Dasein**. Daraus wächst ein **neues Miteinander**. Beim sich gegenseitig Begleiten zu zweit (**Partnerschaftlichen Focusing**) und in **Kleingruppen**. Diese Begegnungen auf Augenhöhe starten während der Weiterbildung und können danach eigenständig und kostenfrei fortgesetzt werden. So bleiben Sie mit sich selbst und anderen **in lebendigem Kontakt**. Aus **der Lust und Freude am Miteinander** wachsen **neue Ideen und Schritte** für unser Leben jetzt und in Zukunft.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich gerne weiter auf unserer Website und wenden Sie sich jederzeit mit Fragen an uns.

Anmeldung für Focusing BASIS in Wien unter

<https://www.daf-focusing-akademie.com/weiterbildungen/basis/>

Ort: Studio "Licht und Schatten": Pacassistraße 67, 1130 Wien

Seminar I	09.-11.10.2026	Fr 10:00- So 16:00
Seminar II	13.-15.11.2026	Fr 10:00 - So 16:00
Seminar III	11.-13.12.2026	Fr 10:00 - So 16:00
Seminar IV	22.-24.01.1027	Fr 10:00 - So 16:00
Seminar V	26.-28.02.2027	Fr 10:00 - So 16:00

Leitung: Mag.^a Karin Mayer und Mag.^a Inge Pinzker

Kosten: € 1990,-. Bei Ratenzahlung: 5x € 420,-. **Schnellbucher:innen bis 21.3.2026:** € 1.690,-. 30 % Ermäßigung für Student:innen ohne Einkünfte oder Vermögen: € 1.390,- (Bei Ratenzahlung: 5x € 300,-)

Bitte die Seminarpauschale von € 40 pro Seminar in bar mitbringen.



Anmeldeformular

bitte unterschrieben einscannen und mailen an: info@daf-focusing-akademie.com
oder per Post schicken an: **DAF-Akademie, Wagnergasse 6, 83410 Laufen, Deutschland.**

Hiermit melde ich mich für die **Weiterbildung BASIS I-V in Wien** verbindlich an.

Termine:

Seminar I: 09.-11.10.2026

Seminar IV: 22.-24.01.2027

Seminar II: 13.-15.11.2026

Seminar V: 26.-28.02.2027

Seminar III: 11.-13.12.2026

Seminarzeiten: Fr + Sa von 10:00 – 18:30, So 10:00 – 16:00

Seminarort: „Licht und Schatten“, Pacassistraße 67, 1130 Wien

Seminarleitung: Mag.^a Karin Mayer und Mag.^a Inge Pinzker

Weiterbildungskosten (ohne Unterkunft und Verpflegung):

- ☐ Ich überweise die **Gesamtkosten** von € **1.990,-**.
- ☐ **Schnellbucher:** Ich überweise die **reduzierten Gesamtkosten** von € **1.690,-** Anmeldung bis spätestens **21.9.2026**
- ☐ Bei **Ratenzahlung: 5 Raten à 420,-**. Ich überweise die 1. Rate bis spätestens 6 Wochen vor Beginn des Seminars I und die weiteren 4 Raten jeweils 2 Wochen vor Beginn der Seminare II bis V.
- ☐ Ich ersuche um **Ermäßigung** der Weiterbildungskosten um 30%, da mein **Haushaltseinkommen** als Studierende:r / Auszubildende:r / Alleinerzieher:in / Arbeitslose:r sehr gering ist und ich/wir über kein Vermögen verfüge/n.
- ☐ Ich überweise die **reduzierten Gesamtkosten** von € **1.390,-**
- ☐ Bei **Ratenzahlung: 5 Raten à 300,-** Ich überweise die 1. Rate bis spätestens 6 Wochen vor Beginn des Seminars I und die weiteren 4 Raten jeweils 2 Wochen vor Beginn der Seminare II bis V.
- ☐ Ich möchte **nur am Seminar I** teilnehmen. Die Seminargebühr beträgt € **420,-**. Eine Ermäßigung ist nicht möglich.

Ich bringe die Seminarraumpauschale von € 40,- pro Seminar in bar mit.

Rücktritt von dieser Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Beginn des Seminars I möglich (Storno- und Bearbeitungsgebühr € 80,-; Frühbucher:innen sind vom Rücktritt ausgeschlossen). Danach ist der Gesamtbetrag fällig.

Auch wenn ein Seminar der Weiterbildung nicht besucht werden kann, ist die Seminargebühr zu entrichten. Es besteht evtl. die Möglichkeit, das Seminar kostenfrei nachzuholen.

Bitte lesen Sie die AGBs (Klick auf „AGB“ am unteren Website-Rand). Sie enthalten dort u.a. wichtige Informationen zu Teilnahme- und Zahlungsbedingungen.

Mit den Zahlungsmodalitäten, den AGBs und der Datenschutzerklärung der DAF-AKADEMIE bin ich einverstanden.

Zusammen mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung mit Zahlungsaufforderung.

Name

Beruf

Anschrift

Telefon

Email

Ort, Datum

Unterschrift